

Контракт № 30ЛП

на услуги по организации питания обучающихся МБОУ гимназии № 30 г.Ставрополя

г. Ставрополь

31 января 2022г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 30 города Ставрополя, в лице директора Шишкиной Ларисы Александровны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», и индивидуальный предприниматель Карпачев Валерий Борисович, в лице Карпачева В.Б., действующего на основании Свидетельства, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», совместно именуемые «Стороны», с соблюдением требований п.5 ч.1 ст.93 Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили настоящий контракт о нижеследующем:

1. Предмет контракта

1.1. «Исполнитель» обязуется оказывать «Заказчику» услуги по организации питания обучающихся МБОУ гимназии № 30 г.Ставрополя (далее – Услуги) согласно утвержденному МЕНЮ (приложение № 1), являющемуся неотъемлемой частью настоящего контракта, а «Заказчик» обязуется создать все необходимые условия для питания и оплатить оказанные услуги.

1.2. Место оказания услуг: пищеблок МБОУ гимназии № 30 г.Ставрополя, г.Ставрополь ул. Серова 272.

1.3. Стороны в своей деятельности руководствуются:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания»,
- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»,
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»,
- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;
- СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;
- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
- Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 880 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции»;
- Постановлением № 913 от 21.04.2021г. «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным горячим питанием отдельных категорий обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях города Ставрополя или предоставления их родителям (законным представителям) денежной компенсации его стоимости и финансовых норм питания за счет средств бюджета города Ставрополя»;
- Постановлением № 914 от 21.04.2021г. «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным горячим питанием отдельных категорий обучающихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях города Ставрополя или предоставления их родителям (законным представителям) денежной компенсации его стоимости и финансовых норм питания за счет средств бюджета города Ставрополя».

1.4. При заключении контракта Исполнитель обязан предоставить Заказчику копии следующих документов:

- договор о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, исследования, испытания и токсикологической, гигиенической или иного вида оценки, заключенный с ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае»;
- разработанное меню, отвечающее требованиям и нормам СанПиН 2.4.5.2409-08, согласованное Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ставропольскому краю.

1.5. Исполнитель обязуется оказать услугу по составу, качеству, соответствующих примерному меню, разработанному в соответствии с Методическими рекомендациями «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18 мая 2020 года (далее – примерное меню).

2. Цена контракта и порядок расчетов

2.1. Цена настоящего Контракта **599 830,00** (Пятьсот девяносто девять тысяч восемьсот тридцать) руб.¹ 00 коп., НДС не облагается.

2.2. Условия оплаты – безналичный расчет без предоплаты. Оплата за фактически оказанные услуги осуществляется в течение 30 календарных дней после подписания акта оказанных Услуг путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

2.3. Основанием для оплаты Заказчиком Услуг является настоящий контракт и документы, предоставленные Исполнителем.

2.4. Днем исполнения обязательств по оплате является день прихода денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

2.5. Оплата стоимости тары, упаковки и доставки продуктов, труда работников, осуществляющих организацию питания, прохождения ими медосмотров, клеймения весов, обеспечения моющими и дезинфицирующими средствами, в том числе специализированными, помещений, в которых осуществляется организация питания, а также оплата регламентных работ по ежемесячному техническому обслуживанию оборудования и его ремонту, таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей осуществляется за счет средств Исполнителя.

2.6. Расчеты с Исполнителем осуществляются в российских рублях.

2.7. Цена контракта на период его действия является твердой и определена на весь срок исполнения контракта.

2.8. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя), уменьшается на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

3. Качество.

3.1. Услуги должны оказываться в соответствии с требованиями Государственных стандартов Российской Федерации, ГОСТ, ТУ, а также СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания»,

¹ В случае, если Исполнитель является плательщиком НДС, указывается: «в том числе НДС _____ %, что составляет _____ рублей»

В случае, если Исполнитель не является плательщиком НДС, указывается: «НДС не облагается».

ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия». Качество продуктов питания используемых при оказании услуг по настоящему контракту должно соответствовать требованиям Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов».

3.2. Срок годности продуктов питания исчисляется со дня ее изготовления в соответствии с ГОСТ, ТУ, СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

3.3. Качество и безопасность каждой партии продуктов, предназначенных для приготовления питания, должны подтверждаться соответствующими документами или их копиями.

4. Порядок сдачи-приемки оказанных Услуг

4.1. По факту оказания Услуг сторонами подписывается ежедневный акт оказанных Услуг. На основании ежедневных актов, подписанных сторонами, Заказчиком ежемесячно производятся расчеты с Исполнителем за фактически оказанные услуги. Заказчик вправе в случае наличия недостатков в представленном Исполнителем ежедневном акте представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания и потребовать немедленного устранения выявленных недостатков.

4.2. По факту предоставления Исполнителем Заказчику Услуг в полном объеме сторонами подписывается акт оказанных Услуг, который готовится Исполнителем на основании ежедневных актов оказанных Услуг и предоставляется на подпись Заказчику.

4.3. В течение 3 (трех) дней после получения акта оказанных Услуг Заказчик обязан подписать акт и направить один экземпляр Исполнителю, либо, при наличии недостатков, представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания.

4.4. В случае наличия недостатков Исполнитель обязуется устранить их в течение 3-х (трех) дней со дня получения соответствующих претензий от Заказчика.

4.5. Услуги считаются оказанными с момента подписания Сторонами акта оказанных Услуг.

5. Права и обязанности «Сторон»

5.1. Исполнитель обязуется:

5.1.1. Оказывать Услуги в период с 10 января 2022 года по 31 мая 2022 года включительно, за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней, с 8-00 до 17-00 часов, в начальной школе – пятидневное питание, в старшей школе – пятидневное питание.

5.1.2. Обеспечивать высокое качество приготовления пищевых продуктов согласно требованиям, указанным в п. 3.1. настоящего контракта.

5.1.3. Согласовывать МЕНЮ с Заказчиком.

5.1.4. Обеспечивать строгое соблюдение правил кулинарной обработки пищевых продуктов при организации питания.

5.1.5. Обеспечивать надлежащее санитарное состояние помещений, в которых осуществляется организация питания и оборудования, предоставляемого Заказчиком Исполнителю для оказания услуг по питанию обучающихся, в соответствии с требованиями 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания».

5.1.6. Осуществлять за свой счет ежемесячное техническое обслуживание оборудования пищеблока, в соответствии с графиком, утвержденным Заказчиком, с предоставлением актов выполненных работ Заказчику.

5.1.7. Осуществлять техническое обслуживание оборудования специалистами, имеющими допуск на проведение работ по техническому обслуживанию, с предоставлением актов выполненных работ Заказчику.

5.1.8. В случае выхода из строя оборудования пищеблока, проводить ремонт оборудования пищеблока с предоставлением актов выполненных работ Заказчику.

5.1.9. Обеспечить за свой счет приобретение посуды, моющих средств, в том числе специализированных для промышленного оборудования, и другого необходимого для организации питания инвентаря с предоставлением документов, подтверждающих факт приобретения посуды, моющих средств и инвентаря.

5.1.10. Расходовать оплачиваемые Заказчиком силовую электроэнергию, освещение, отопление, горячую и холодную воду, топливо для приготовления пищи в соответствии с установленными нормами.

5.1.11. Обеспечивать осуществление организации питания квалифицированными кадрами.

5.1.12. Обеспечивать высокую культуру обслуживания по организации питания.

5.1.13. Для проведения лабораторных исследований продуктов, готовых блюд, смывов иметь договор с Управлением Роспотребнадзора Ставропольского края по программе производственно-лабораторного контроля.

5.1.14. Обеспечить прохождение персоналом курсов обучения по работе и эксплуатации оборудования, используемого на пищеблоке Заказчика.

5.1.15. Обеспечить прохождение персоналом медицинского освидетельствования сотрудников.

5.1.16. Исполнитель обязан осуществлять контроль за соблюдением работниками следующих правил личной гигиены:

при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать администрации исполнителя и обращаться в медицинское учреждение для лечения;

сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье работника;

регулярно проводить в местах оказания услуги текущие и генеральные уборки, мероприятия по дезинфекции;

обеспечить работающий персонал пищеблока санитарной одеждой, достаточным количеством моющих, дезинфицирующих средств и других предметов материально-технического оснащения;

посуда после удаления пищевых отходов должна промываться моющими и дезинфицирующими средствами, ополаскиваться горячей водой температурой не менее 40 °С и просушиваться.

5.1.17. Не позднее 72 часов до момента начала оказания услуг обеспечить оснащение пищеблока учреждения посудой, моющими средствами, в том числе специализированными для промышленного оборудования, и другим необходимым для организации питания инвентарем в полном объеме.

5.2. Заказчик обязуется:

5.2.1. Предоставить Исполнителю для организации питания обучающихся все необходимые условия, в том числе помещения пищеблока, холодильное, торгово-технологическое и мебельное оборудование, указанные в разделах 6, 7 настоящего контракта.

5.2.2. Предоставлять безвозмездно Исполнителю право в необходимых для организации питания объемах использовать электроэнергию, холодное и горячее водоснабжение, отопление, канализацию.

5.2.3. Осуществлять за свой счет капитальный и текущий ремонт предоставленных Исполнителю помещений.

5.2.4. Обеспечивать систематический контроль за соблюдением утвержденного МЕНЮ, разработанного с учетом необходимых требований, предъявляемых к рациону питания.

5.2.5. Производить сверку взаиморасчетов не позднее 5-ти рабочих дней после окончания расчетного месяца.

5.2.6. Ежедневно подтверждать списки питающихся.

6. Форс-мажорные обстоятельства

6.1. Ни одна из сторон не несет ответственности перед другой стороной за задержку, недопоставку, или невыполнение обязательств, обусловленных обстоятельствами, возникшими помимо воли и желания сторон, которые нельзя предвидеть или избежать, включая объявленную или фактическую войну, гражданские волнения, эпидемии, блокаду, землетрясения, наводнения, пожары и другие стихийные бедствия и если эти обязательства непосредственно повлияли на исполнение настоящего контракта.

6.2. В этих случаях срок исполнения обязательств по настоящему контракту отодвигается соразмерно времени действия этих обстоятельств. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств по настоящему контракту, обязана в 3-х дневный срок известить другую сторону о наступлении или прекращении форс-мажорных обстоятельств. Доказательством наличия указанных выше обстоятельств и их продолжительности будут служить документы, выданные компетентными органами или организацией.

6.3. Если эти обстоятельства будут продолжаться более 3-х месяцев, то каждая сторона будет иметь право отказаться от дальнейшего выполнения обязательств по контракту, и в этом случае ни одна из сторон не будет иметь право требовать от другой стороны возмещения возможных убытков.

7. Ответственность сторон

7.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик, Исполнитель несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

7.3. Пеня начисляется за каждый день просрочки Заказчиком исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

7.4. Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом. Размер штрафа устанавливается контрактом в порядке, установленном Постановлением Правительства РФ от 30 августа 2017 г. № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017 г. № 570 и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. № 1063» (далее – Постановление от 30 августа 2017 г. № 1042).

7.5. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, штраф устанавливается в размере 1000 рублей.

7.6. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта, которая составляет 599 830,00 рублей.

7.7. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

7.8. Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

7.9. Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом. Размер штрафа устанавливается контрактом в порядке, установленном Постановлением от 30 августа 2017 г. № 1042, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов.

7.10. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, размер штрафа устанавливается в размере 1 процента цены контракта, но не более 5 тыс. руб. и не менее 1 тыс. руб.

7.11. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Федеральным законом № 44 ФЗ), предложившим наиболее высокую цену за право заключения Контракта, размер штрафа рассчитывается в порядке, установленном Постановлением от 30 августа 2017 г. № 1042, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, и устанавливается в следующем порядке:

а) в случае если цена контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

10 процентов начальной (максимальной) цены контракта и составляет 59 983,00 руб.

7.12. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, штраф устанавливается в размере 1000 рублей.

7.13. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта, которая составляет 599 830,00 рублей.

7.14. Применение штрафных санкций не освобождает Стороны от выполнения принятых ими обязательств.

7.15. Исполнитель несет ответственность за невыполнение взятых на себя обязательств по настоящему Контракту в соответствии с его условиями и действующим законодательством РФ.

7.16. За нарушение сторонами обязательств по настоящему Контракту наступает ответственность в соответствии с действующим законодательством.

7.17. Сторона освобождается от уплаты неустоек (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

8. Антикоррупционная оговорка

8.1. При исполнении своих обязательств по Договору Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей, прямо или косвенно, любым лицам, для оказания влияния на действия или решения этих лиц с целью получить какие-либо неправомерные преимущества или иные неправомерные цели.

8.2. При исполнении своих обязательств по настоящему Договору, Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не осуществляют действия, квалифицируемые применимым для целей настоящего Договора законодательством, как дача/получение взятки, коммерческий подкуп, а также действия, нарушающие требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем, о противодействии коррупции.

8.3. В случае возникновения у Стороны подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего пункта, соответствующая Сторона обязуется уведомить другую Сторону в письменной форме. В письменном уведомлении Сторона обязана сослаться на факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего пункта контрагентом, его аффилированными лицами, работниками или посредниками выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым законодательством, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также действиях, нарушающих требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации доходов, полученных преступным путем. После письменного уведомления, соответствующая Сторона имеет право приостановить исполнение обязательств по настоящему Договору до получения подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет.

8.4. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в данном пункте действий и/или неполучения другой Стороной в установленный настоящим Договором срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право расторгнуть Договор в одностороннем порядке полностью или в части, направив письменное уведомление о расторжении. Сторона, по чьей инициативе был расторгнут настоящий Договор в соответствии с положениями настоящего пункта, вправе требовать возмещения реального ущерба, возникшего в результате такого расторжения.

8.5. Запрещается передача прав и обязанностей по Договору третьим лицам без письменного согласия всех сторон.

9. Прочие условия и срок действия

9.1. Все приложения к настоящему контракту являются его неотъемлемой частью.

9.2. Настоящий контракт вступает в силу с момента подписания и действует по 30.06.2022 года, а в части взаиморасчетов – до полного исполнения Сторонами своих обязательств. В силу ч.2 ст.425 Гражданского кодекса РФ, действие настоящего контракта распространяется на правоотношения между сторонами начиная с 10.01.2022г.

9.3. В соответствии с частью 8 статьи 95 Федерального закона № 44-ФЗ расторжение настоящего контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

9.4. Любые изменения и дополнения к настоящему контракту действительны лишь в том случае, если они совершены в письменной форме и подписаны обеими Сторонами.

9.5. Изменение условий настоящего контракта по соглашению Сторон допускается в следующих случаях:

а) при снижении цены контракта без изменения предусмотренных контрактом объема услуги, качества оказываемой услуги и иных условий контракта;

б) если по предложению заказчика увеличивается предусмотренный контрактом объем услуги не более чем на десять процентов или уменьшается предусмотренный контрактом объем оказываемой услуги не более чем на десять процентов. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены контракта пропорционально дополнительному объему услуги исходя из установленной в контракте цены единицы услуги, но не более чем на десять процентов цены контракта. При уменьшении предусмотренных контрактом объема услуги Стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы услуги.


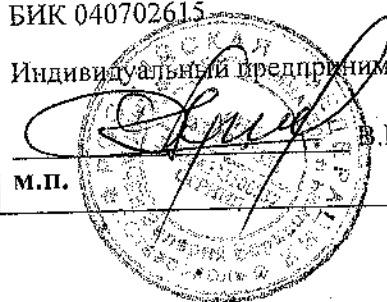
9.6. При исполнении настоящего Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

9.7. Настоящий Контракт составлен в двух одинаковых экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из сторон.

10. Приложения:

1. МЕНЮ.

11. Адреса и реквизиты сторон

ЗАКАЗЧИК	ИСПОЛНИТЕЛЬ
<p>МБОУ гимназия № 30 г.Ставрополя г.Ставрополь ул. Серова 272 ИНН 2634026115, КПП 263401001 Екс 40102810345370000013 КС 03234643077010002100. Отделение Ставрополь Банка России // УФК по СК г.Ставрополь, БИК 010702101</p> <p> /Л.А. Шишкина/</p>	<p>ИП Карпачев В.Б. ИНН 263500742352 ОГРНИП 304264535100232 р/с 40802810360270100930 к/с 30101810100000000660 ПАО «Сбербанк России» Отделение № 5230 г.Ставрополь, БИК 040702615</p> <p>Индивидуальный предприниматель</p> <p> В.Б. Карпачев</p> <p>М.П.</p>

Приложение № 1
к контракту № 30ЛП от 31.01.2022г.

М Е Н Ю
(оформляется отдельным файлом)

МЕНЮ
для обучающихся 1-4 классов,
детей с ограниченными возможностями здоровья и детей из многодетных семей

№ п/п	Наименование блюда	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день										Витамины					Минеральные вещества								
		Пищевые вещества					№ рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	P, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	P, мг	Fe, мг			
		Вес блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обед																			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15											

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				
		Вес блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	230/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	59,0	0,8	
2	РЫБА МИНТАЙ, тушеная в томате с овощами	90/180	8,1	2,3	5,9	84,0	№ 229 2015г.	0,0	2,6	1,0	29,0	30,0	121,0	0,5	
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	148,3	№ 310 2015г.	0,2	30,0	0,0	34,5	14,6	87,5	1,5	
4	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,5	0,1	1,5	8,1	№ 71 /70 2015г.	0,0	6,0	0,0	8,4	13,8	25,2	0,6	
	Итого за прием пищи:	900	22,8	13,4	113,7	687,5	0,0	0,5	32,6	1,2	131,9	126,6	379,8	5,5	
	Итого за прием пищи:				ПОДЛИНК (уплотненный)										
1	Пудинг овсяный с яблоком ступенька	200/40	11,5	4,9	5,7	131,6	№ 190 2015г.	0,0	1,3	0,0	3,2	61,8	108,3	0,5	
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	200/7	0,3	0,1	16,4	67,0	№ 377 2015г.	0,0	3,2	0,0	5,4	8,6	10,8	1,1	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,1	0,1	0,1	129,00		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	557	20,1	15,5	67,6	819,5	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0	
	Итого за прием пищи:	1457	42,9	28,8	181,3	1507,0		0,2	4,5	0,1	73,6	94,4	205,1	3,6	

ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества				
		Вес блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг	Fe, мг
1	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,7	5,0	22,0	148,7	№ 113 2015г.	0,1	11,5	0,2	22,6	30,7	66,6	1,0	
2	ТОЛУБЫ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	108/158	7,4	7,1	6,4	119,0	№ 151 1981г.	0,0	10,5	0,0	16,1	31,5	72,8	1,4	
3	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЛАБЛАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 171 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6	
4	Компот из смеси сухофруктов или компот из свежих яблок	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 /70 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6	
	Итого за прием пищи:	918	23,6	19,0	133,1	811,0		0,3	37,0	0,3	111,7	114,0	317,0	5,6	
	Итого за прием пищи:				ПОДЛИНК (уплотненный)										
1	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 174 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6	
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	200	0,8	0,8	19,6	59,2		0,0	20,0	0,0	0,1	32,0	22,0	4,4	
	Итого за прием пищи:	700	18,5	15,2	114,2	590,2		0,3	22,3	0,1	100,0	326,9	384,3	10,0	
	Итого за прием пищи:	1618	42,1	34,1	247,3	1401,2		0,6	59,3	0,4	211,7	440,9	701,3	15,6	

ИТОГО ПО МЕНЮ

Итого по меню			Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г
Итого за весь период	452,9	400,3	2196,2	14 604,5		
Среднее значение за период	45,3	40,0	219,6	1 460,5		

Возраст детей
1-4 класса, дети с ограниченными возможностями
здоровья и дети из многодетных семей.

Можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованной) или в сахарнице

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины											Минеральные вещества						№ рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	В6, мг	Сa, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	F, мг	Se, мг	Туры	Сборник рецептур			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,7	0,1	2,3	14,5	0,00	15,10	0,10	0,20	0,00	0,00	12,10	8,40	15,70	0,60	174,90	1,20	0,00	707/1	2015			
СУП КАРТОННЫЙ С РИСОМ	250	2,4	2,8	20,5	117,6	0,10	16,50	0,20	1,30	0,00	0,10	24,50	33,80	71,80	1,20	474,20	4,70	0,00	68	2012			
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	100/6	19,1	14,3	10,9	229,9	0,10	1,90	0,10	0,10	0,00	0,10	18,50	0,80	143,40	1,40	193,40	6,40	0,10	0,00	287	2015		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	8,3	46,4	300,8	0,25	0,00	0,04	0,68	0,00	0,00	162,84	22,06	242,88	5,32	9,00	0,00	0,00	181	2008			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	46,20	8,40	40,50	1,20	58,50	1,70	0,00	349	2015			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,8	0,3	29,5	130,8	0,10	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	5,40	26,10	1,20	40,80	1,70	0,00	0,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,10	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	40,80	1,70	0,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	850	33,0	26,1	141,3	932,6	0,65	33,20	0,44	3,99	0,00	0,20	247,24	85,78	540,38	11,12	940,00	15,70	0,10					
Итого за прием пищи:	43,0	36,1	223,6	1 392,2	8,87	33,30	28,45	6,19	0,10	0,20	290,14	174,18	689,58	13,92	1 649,90	17,90	0,10	0,00					

4 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины											Минеральные вещества						№ рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	В6, мг	Сa, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	F, мг	Se, мг	Туры	Сборник рецептур			
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРОКОВНАЯ С МОЛОКОМ СТУДЕНЧЬИМ	200/80	8,3	6,3	15,3	162,7	0,10	5,50	2,60	2,60	0,00	0,20	54,40	9,70	145,30	4,30	328,20	7,40	0,10	0,00	224	2015		
КАКЛАС МОЛОКОМ	200	2,9	2,6	24,3	134,0	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	14,00	121,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	382	2015			
Итого за прием пищи:	480	11,2	11,9	49,1	316,7	0,14	6,50	2,61	2,60	0,00	0,20	68,40	216,10	232,30	2,20	328,20	7,40	0,10	0,00				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,5	0,1	1,5	8,1	0,00	6,00	0,00	0,10	0,00	0,00	8,40	13,80	26,20	0,60	84,60	1,80	0,00	71	2015			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	290	1,8	6,0	6,9	80,6	0,00	33,40	0,20	2,20	0,00	0,00	19,30	51,50	36,20	0,90	178,30	3,00	0,00	83	2015			
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНОМАТНЫМ	100/50	13,3	13,4	11,9	224,7	0,00	2,00	0,00	0,90	0,10	0,10	18,30	7,80	81,00	2,10	262,60	5,20	0,00	278	2015			
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	180	6,5	0,8	41,7	200,0	0,10	0,00	0,00	1,30	0,00	0,00	10,20	19,20	54,90	1,20	75,20	0,90	0,00	308	2015			
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	111,1	0,00	4,00	0,00	0,30	0,00	0,00	5,30	14,50	4,40	0,90	112,40	0,80	0,00	342	2015			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,8	0,3	29,5	130,8	0,10	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	16,20	8,40	40,50	1,20	58,50	1,70	0,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,10	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	40,80	1,70	0,00					
Итого за прием пищи:	900	26,9	20,1	131,3	613,3	0,30	48,40	6,20	6,10	0,10	0,10	83,40	119,60	267,90	8,20	809,40	15,20	0,00	0,30				

5 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины											Минеральные вещества						№ рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	В6, мг	Сa, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	F, мг	Se, мг	Туры	Сборник рецептур			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,5	0,1	1,5	8,1	0,00	6,00	0,00	0,10	0,00	0,00	8,40	13,80	26,20	0,60	84,60	1,80	0,00	71	2015			
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ СМЕТАНОМАТНЫМ	160	3,5	7,2	28,7	182,9	0,20	31,20	0,10	0,40	0,10	0,10	39,20	2,40	102,70	1,90	915,40	10,10	0,00	312	2015			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200/497	0,1	0,0	15,9	65,0	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	12,80	1,50	12,50	0,00	0,00	0,00	377	2015			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	0,00	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	9,90	6,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	642	16,9	15,4	69,1	488,6	0,20	44,30	6,30	3,10	0,10	0,10	92,10	47,10	308,40	4,20	1 295,90	70,40	0,00	0,20				
Итого за прием пищи:	60	0,7	0,1	2,3	14,5	0,00	15,10	0,10	0,20	0,00	0,00	12,10	8,40	15,70	0,60	174,90	1,20	0,00	707/1	2015			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ИЛИ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	250	2,4	2,8	20,5	117,6	0,05	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	15,22	22,00	54,00	0,72	0,00	0,00	0,00	111	2015			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	100/50	26,8	19,2	11,8	326,0	0,38	26,00	1,16	0,40	0,00	0,00	30,00	28,00	462,00	10,00	0,00	0,00	0,00	265	2015			
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОНОВСКИ	180	28,3	36,2	286,7	1 621,2	0,24	0,00	0,24	2,36	0,00	0,00	204,62	56,57	613,66	4,72	0,00	0,00	0,00	302	2015			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,1	0,0	25,9	110,2	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	15,20	9,10	0,10	26,40	0,00	0,00	350	2015			
КОСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ЯБЛОК СВЕЖИХ	30	2,5	0,3	29,5	130,6	0,10	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	16,20	8,40	40,50	1,20	58,50	1,70	0,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,10	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	40,80	1,70	0,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	900	62,9	61,2	392,9	2 980,7	0,87	45,05	11,50	10,66	0,00	0,02	288,84	173,97	1 221,26	18,54	297,60	4,60	0,00	0,00				
Итого за прием пищи:	79,8	76,6	462,0	2 869,3	1,07	89,35	17,90	13,76	0,10	0,12	360,94	221,07	1 527,86	22,74	1 587,50	75,00	0,00	0,20					

6 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Витамины											Минеральные вещества						№ рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	В6, мг	Сa, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	F, мг	Se, мг	Туры	Сборник рецептур			
СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,5	4,5	0,0	54,5	0,01	0,60	0,08	0,10	0,00	0,00	5,50	132,00	75,00	0,15	0,00	0,00	0,00	15	2015			
КАША ПШЕНИЧНАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	220	9,1	9,1	44,0	283,7	0,15	1,42	0,06	1,13	0,00	0,00	48,83	148,00	231,30	2,84	0,00	0,00	0,00	174	2015			
УЮТ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	6,40	14,30	8,20	0,80	25,90	0,00	0,00	376	2015			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	9,90	6,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00					
Итого за прием пищи:	480	15,0	19,7	74,1	479,7	0,16	1,52	0,11	1,83	0,00	0,00	69,63	302,20	339,70	4,38	64,60	0,00	0,00					

Итого за прием пищи:	Пищевые вещества										Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества	№ рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Мg, мг		Са, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг					
480	12,8	13,9	73,5	470,8	0,04	1,30	0,01	0,50	0,40	0,10	52,70	151,60	247,10	2,30	254,70	3,10	0,00	0,00	1984				
100/80	5,4	8,4	33,8	168,4	0,00	27,90	0,00	0,50	0,10	0,10	25,70	32,10	84,10	1,90	266,80	5,50	0,00	0,00	131				
180	7,9	6,5	46,0	273,2	0,15	0,04	0,04	1,38	0,00	0,60	41,40	33,12	178,02	2,76	0,00	0,00	0,00	0,00	2015				
200/167	0,3	0,1	16,4	67,0	0,00	3,24	0,00	0,00	0,00	0,00	8,64	10,86	1,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377				
30	2,5	2,5	28,6	126,7	0,10	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	16,20	8,40	40,50	1,20	55,50	1,70	0,00	0,00	2015				
582	20,1	15,3	104,8	635,3	0,25	31,04	0,04	2,88	0,10	0,10	88,70	82,26	313,42	6,94	322,30	7,20	0,00	0,00	2015				
Итого за прием пищи:																							
Обед																							
60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,00	6,00	0,00	0,10	0,00	0,00	8,40	13,80	25,10	0,60	84,30	1,90	0,00	0,00	2015				
280	1,8	5,0	12,3	102,0	0,00	22,20	0,20	2,50	0,00	0,00	27,40	54,50	51,80	1,30	348,40	5,60	0,00	0,00	2015				
100/300	10,2	7,8	41,9	141,9	0,07	11,97	0,23	0,68	0,00	0,00	19,95	25,65	103,17	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00	2015				
200	0,8	0,1	31,7	131,0	0,02	0,00	0,01	0,50	0,00	0,00	16,00	21,00	23,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	349				
30	2,6	0,3	28,5	130,5	0,10	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	8,40	40,50	1,20	65,50	1,70	0,00	0,00	0,00	2015				
30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,10	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	40,80	1,70	0,00	0,00	2015				
576	17,7	13,9	85,4	675,1	0,28	40,17	0,44	5,28	0,00	0,00	94,95	128,78	286,67	6,14	328,00	10,80	0,00	0,00	2015				
Итого за прием пищи:																							
Всего за день:																							

10 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг							
Завтрак																										
СВЕДКА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	1,0	2,3	6,5	49,7	0,00	8,80	0,00	0,70	0,00	0,00	13,00	23,10	26,00	0,80	167,10	4,00	0,00	0,00	140						
БЛЮДНО-РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	100/80	10,2	7,9	10,9	181,6	0,00	4,30	0,20	2,00	0,00	0,00	31,50	11,60	151,80	1,30	238,70	56,50	0,00	0,00	234						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРОЙ	180	3,5	5,5	28,4	178,0	0,20	36,00	0,00	0,30	0,10	0,10	41,40	17,60	104,90	1,80	1 023,30	9,00	0,10	0,00	310						
ЧАЙ С ЛИМОННОМ И САХАРОМ	200/167	0,4	0,0	11,7	49,5	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	11,70	27,20	15,50	1,50	55,40	0,00	0,00	0,00	0,00	377						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,3	28,6	126,7	0,10	0,00	0,00	1,00	0,00	16,20	8,40	40,50	1,20	55,50	1,70	0,00	0,00	2015							
Итого за прием пищи:	642	17,6	16,1	86,1	566,5	0,30	48,40	0,20	4,00	0,10	0,10	113,90	87,50	338,70	6,60	1 540,00	78,20	0,10	0,00	2015						
Обед																										
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,8	5,0	6,9	80,8	0,00	32,40	0,20	2,20	0,00	0,00	19,30	51,50	36,20	0,80	178,30	3,00	0,00	0,00	83						
ЗРАНЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОРЯЧИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	100/80	17,0	22,0	14,6	323,2	0,60	8,20	0,00	5,00	0,20	0,10	37,10	14,10	147,70	3,60	388,30	9,10	0,00	0,00	274						
РИС ПРИТУШЕННЫЙ	180	4,5	5,1	46,3	248,1	0,10	0,00	0,00	0,40	0,10	0,00	33,50	10,20	97,40	0,80	66,60	0,90	0,00	0,00	171						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	18,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	9,40	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	349							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,3	28,5	130,5	0,10	0,00	0,00	1,00	0,00	16,20	8,40	40,50	1,20	55,50	1,70	0,00	0,00	2015							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,10	0,00	0,00	0,70	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	40,80	1,70	0,00	0,00	2015							
Итого за прием пищи:	780	27,9	32,7	129,4	521,1	0,30	41,60	0,20	9,30	0,30	0,10	113,80	99,00	347,80	7,40	2 280,70	89,60	0,10	0,00	2015						
Всего за день:																										

ИТОГО ПО МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг						
Итого за весь период	455,9	432,5	2 278,7	1488,5	6,78	640,00	145,64	98,67	2,30	2,12	22,18,54	2474,06	7587,35	131,66	688,50	611,80	1,30	1,10						
Средние значения за период	45,6	43,3	227,9	148,85	0,68	64,00	14,56	9,87	0,20	0,21	221,85	247,41	758,74	13,18	145,570	61,20	0,10	0,10						
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,3	26,1	61,6																					

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	5-11 класс
Завтрак	501
Обед	977

